

Gran Canaria 2024

Bli med på en ukes vinterleir 3. – 10. januar 2024

Vi gjentar suksessen siden 1996 med avreise i - 20°C og ankomst i +20°C til et ferieparadis med lange sandstrender, spennende kultur, billig mat og flotte hoteller.

Turen går til Gran Canaria med Ving som reiseoperatør. Treningen vil foregå på Pabellon Municipal Maspalomas (El Tablero og San fernando) som har en stor og fin sal med et godt gulvdekke. Avstand fra hotellet til hallen er ”kort” og mange velger å gå til hallen.



Reisen?

Avreise og hjemkomst tilbys fra:

En uke

- Oslo Gardermoen, 3/1 2024, ca kl 0700
- Hjemkomst Oslo Gardermone
- 10/1 2024 på kvelden

(Ving tar forbehold om endringer i tidspunkt)

Trening

Det er planlagt 1 økt pr. dag på 4 timer med trenings-tid kl 1000-1400. Det er en kort pause midt i trening-søkten. Treningen egner seg for ungdom og voksne. Barn under 12 år kan få utbytte av treningen hvis instillingen er å delta på trening tilrettelagt for ungdom/voksne. Det er planlagt en dag til fridag og totalt 5 dager med trening. Det er mulig treninger noen dager blir på andre tidspunkt. Siste dag avsluttes med gradering. Husk å kommunisere med din hovedinstruktør om gradering i Gran Canaria.

Treningen vil følge gjeldende smittevern regler med valg av øvelse og hygiene regler.



Pris

for turen, hotell, flytillegg, mat på flyet, buss fra flyplass til hotellet og flyreise er:

- 1) En uke 3.-10. Januar 2024 inkl. trening , Los Arcos, kr 9.900,- ved å bo 3 pers. i hver bungalow.
- 2) En uke 3.-10. Januar 2024 inkl. trening , Los Arcos, kr 10.900- ved å bo 2 pers. i hver bungalow.
- 3) En uke 3.-10. Januar 2024 inkl. trening , Los Arcos, kr 13900- ved å bo 1 pers. i hver bungalow.
- 4) Foreldre og foresatte, ikke trening. En uke 3.-10. Januar 2024, Los Arcos, kr 9900 ved å bo 2 personer i hver bungalow.
- 5) Foreldre og foresatte, ikke trening. En uke 3.-10. Januar 2024, Los Arcos, kr 8900 ved å bo 3 personer i hver bungalow.
- 6) Kun trening for de som ikke kan være med på et av øvrige alternativer. Pris: kr 2600 pr. pers.

Dersom du har spørsmål er det fint om det sendes en forespørsel til: hbetele@gmail.com eller ring 90 13 50 80.



Los Arcos, Playa del Inglés

Hyggelig bungalowområde med mange stamgjester. Sentral beliggenhet i Playa del Inglés. Bungalowene ligger i en stor hage med fire basseng. Ett av bassengene er oppvarmet fra november - mars. À la carte- og buffé-restaurant. Liten lekeplass samt enkel minigolfbane.

Avbestilling Dersom turen avbestilles før 1. September får du tilbakebetalt innbetalt beløp - kr 895,- uansett grunn. Etter 1. september 2023 er det ingen refusjon. NB! Du må selv sørge for at du har reiseforsikring og avbestillingsforsikring. Avbestillingsforsikring kan du få gjennom din reiseforsikring. Dersom Ving kansellerer turen på grunn av Corona eller andre forhold, får du tilbakebetalt innbetalt beløp minus kr 250,-.

Meld deg på nå! Interessen for tilsvarende turer har vært stor. Det vil bli foretatt en prioritering etter først til mølla prinsippet. Husk at det er begrenset med plasser. Derfor bør du være rask med å bestemme deg. Den 1. september 2023 vil vi bekrefte plasser med navn, betaling osv. ovenfor Ving og det kan etter det være for sent å bli med.

Bindende påmelding gjøres via link i <http://vinterleir.ntkd.no/> Påmelding gjøres via: <https://app.checkin.no/event/57281/vinterleir-gran-canaria-2024>

NB! Det er 18 års grense og du må ha minst 9. Gup (hvitt belte med gul stripe) for å være med på treningen. Hvis du er under 18 år må du ha med deg en foresatt som er villig til å ta ansvaret for å passe på deg. Ring eller send mail hvis det er noe du lurer på.

Spørsmål vedrørende vinterleiren rettes til:

- Master Hallgeir Betele 7. Dan, tlf: 90 13 50 80 e-post: hbetele@gmail.com

Vi ønsker alle velkommen til en morsom og lærerik uke!

