

NTN INSTRUKTØRKURS 1

TØNSBERG, 4. APRIL 2022



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Mandag 4. april
kl. 18:00 - 21:00

Hvor: Tønsberg Taekwon-Do klubb, Jutulveien 9, 3122 Eik.

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) før mandag 28. mars

Utstyr: Drakt og overtrekksdress el.l. Noe å notere med og på.

Pris: kr. 300,-
Faktura sendes klubbvis eller betaling med Vipps.

Kursholder:
Jan-Inge Engelsen, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

jani.engelsen@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Jan-Inge
Engelsen