

# NTN INSTRUKTØRKURS 1

## TØNSBERG, 29. NOV. 2023



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

#### Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

**Hvem:** Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

**Når:** Onsdag 29. november 2023  
kl 18:00 - 21:00

**Hvor:** Tønsberg Taekwon-Do klubb, Jutulveien 9, 3122 Tønsberg

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) før onsdag 22. november.

**Utstyr:** Drakt og overtrekksdress el.l. Skrivesaker.

**Pris:** kr. 350,- (Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Klubbene faktureres etter kurset.

**Kursholder:**  
Jan-Inge Engelsen, 4. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!  
e-post:

[jani.engelsen@gmail.com](mailto:jani.engelsen@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Jan-Inge Engelsen